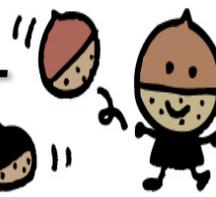


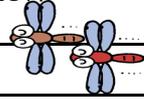


離乳食メニュー



七飯ほんちょう
保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1火	牛乳 ごはん かぼちゃと長ねぎのみそ汁 はんぺんのチーズサンドフライ ほうれん草の磯あえ 牛乳 人参のカップケーキ	ごはん かぼちゃと長ねぎのみそ汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草の磯あえ 人参のホットケーキ	ミルク 全がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮	ミルク 五分がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮
2水	牛乳 ごはん なすと玉ねぎのみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 切干し大根のサラダ 牛乳 チョコッとフレンチ	ごはん なすと玉ねぎのみそ汁 豆腐のそぼろ煮 切干し大根のあえもの ジャムサンド	ミルク 全がゆ なすと玉ねぎのだし汁 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのとろとろ煮	ミルク 五分がゆ なすと玉ねぎのだし汁 豆腐のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮
3木	牛乳 食パン マカロニスー プ 煮込みハンバーグ ブロッコリーのミモザサラダ 麦茶 フルーチェ	食パン マカロニスー プ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのあえもの くだもの	ミルク パンがゆ キャベツのだし汁 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのとろとろ煮	ミルク パンがゆ キャベツのだし汁 白身魚のトマト煮 ブロッコリーのとろとろ煮
4金	牛乳 ごはん 五目かき玉汁 白身魚のみそマヨネーズ焼き 小松菜のごまあえ 牛乳 ホットケーキ	ごはん 五目かき玉汁 白身魚のみそ煮 小松菜のごまあえ ホットケーキ	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮	ミルク 五分がゆ 大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮
5土	牛乳 豆乳ココア 豚すき丼もやしとわかめのみそ汁 牛乳 クリームパン	豆乳 ごはん 鶏ささみと野菜のやわらか煮 もやしとわかめのみそ汁 ジャムサンド	ミルク 豆乳 全がゆ 鶏ささみと野菜のやわらか煮 もやしのだし汁	ミルク 豆乳 五分がゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 もやしのだし汁
6日				
7月	牛乳 ごはん 豆腐となめこのみそ汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりとチーズの酢の物 牛乳 さつま芋蒸しパン	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 鶏団子のやわらか煮 きゅうりのあえもの さつま芋蒸しパン	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 鶏団子のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮	ミルク 五分がゆ 豆腐のだし汁 白身魚のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮
8火	牛乳 キッズビビンバ 中華風コーンスープ シュウマイ 牛乳 オレンジゼリー	ごはん 中華風コーンスープ 鶏団子のやわらか煮 ほうれん草のあえもの くだもの	ミルク 全がゆ 人参のだし汁 鶏団子のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮	ミルク 五分がゆ 人参のだし汁 豆腐のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮
9水	牛乳 ごはん 白菜とえのきのみそ汁 厚焼き卵 五目野菜のみそ煮 牛乳 おやつ焼きそば	ごはん 白菜とえのきのみそ汁 鶏ささみのとろとろ煮 ごぼうと人参のやわらか煮 野菜うどん	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 鶏ささみのとろとろ煮 人参のやわらか煮	ミルク 五分がゆ 白菜のだし汁 白身魚のとろとろ煮 人参のやわらか煮
10木	牛乳 食パン 野菜スープ さつま芋コロケ ヨで野菜 牛乳 鮭チーズおにぎり	食パン 野菜スープ さつま芋のパン粉焼き キャベツのあえもの 鮭おにぎり	ミルク パンがゆ ほうれん草のだし汁 さつま芋のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮	ミルク パンがゆ ほうれん草のだし汁 さつま芋のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮
11金	牛乳 ごはん 豚汁 鮭のごま焼き 人参シリシリー 牛乳 きなこトースト	ごはん 白菜のみそ汁 鮭のやわらか煮 人参のあえもの ジャムサンド	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 人参のとろとろ煮	ミルク 五分がゆ 白菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 人参のとろとろ煮
12土	牛乳 豆乳ココア ホワイトシチューライス パナナ 牛乳 レーズンパン	豆乳 ごはん ミルクシチュー パナナ ジャムサンド	ミルク 豆乳 全がゆ ミルクシチュー パナナ	ミルク 豆乳 五分がゆ ミルクシチュー パナナ
13日				
14月	牛乳 ごはん 大根と油揚げのみそ汁 八宝菜 春雨サラダ 牛乳 パウンドケーキ	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 鶏ささみと野菜のあんかけ 春雨のあえもの ホットケーキ	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 鶏ささみと野菜のあんかけ もやしのやわらか煮	ミルク 五分がゆ 大根のだし汁 豆腐と野菜のあんかけ もやしのやわらか煮

日付	完了期	後期	中期	初期
15火	牛乳 ごはん じゃが芋とごぼうのみそ汁 豚肉のすき焼き風煮物 大根とツナのあえ物 牛乳 みたらし団子	ごはん じゃが芋とごぼうのみそ汁 鶏団子のやわらか煮 大根のとろとろ煮 きなこおにぎり	ミルク 全がゆ じゃが芋のだし汁 鶏団子のやわらか煮 大根のとろとろ煮	ミルク 五分がゆ じゃが芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 大根のとろとろ煮
16水	牛乳 根菜和風カレー 白菜とハムのサラダ ぶどう 牛乳 スイートポテト	ごはん ミルクシチュー 白菜のあえもの ぶどう さつま芋の甘煮	ミルク 全がゆ ミルクシチュー 白菜のとろとろ煮 ぶどう	ミルク 五分がゆ ミルクシチュー 白菜のとろとろ煮 ぶどう
17木	牛乳 食パン ポテトスープ キャベツと豚肉の重ね蒸し パスタサラダ 牛乳 寒天入りフルーツポンチ	食パン ポテトスープ 鶏団子とキャベツのトマト煮 パスタのあえもの くだもの	ミルク パンがゆ じゃが芋のだし汁 鶏団子とキャベツのトマト煮 きゅうりのやわらか煮	ミルク パンがゆ じゃが芋のだし汁 白身魚とキャベツのトマト煮 きゅうりのやわらか煮
18金	牛乳 ごはん さつま汁 いわしフライ きゅうりの華風サラダ 牛乳 チーズラスク	ごはん さつま汁 白身魚のやわらか煮 きゅうりのあえもの ジャムサンド	ミルク 全がゆ さつま芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮	ミルク 五分がゆ さつま芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮
19土	牛乳 豆乳ココア てりやき野菜丼 わかめスープ 牛乳 いちごジャムパン	豆乳 ごはん 鶏ささみと野菜のやわらか煮 わかめスープ ジャムサンド	ミルク 豆乳 全がゆ 鶏ささみと野菜のやわらか煮 キャベツのだし汁	ミルク 豆乳 五分がゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 キャベツのだし汁
20日				
21月	〈敬老の日〉			
22火	〈秋分の日〉			
23水	牛乳 ごはん 切り干しと玉ねぎのみそ汁 豆腐じゃがひじきとほうれん草のサラダ 牛乳 二色おはぎ	ごはん 切り干しと玉ねぎのみそ汁 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 ほうれん草のあえもの きなこおにぎり	ミルク 全がゆ 玉ねぎのだし汁 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮	ミルク 五分がゆ 玉ねぎのだし汁 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮
24木	牛乳 食パン きのコシチュー チキンカツ コールスローサラダ 牛乳 とうもろこしおにぎり	食パン じゃが芋のシチュー 鶏ささみのやわらか煮 キャベツのあえもの おかかおにぎり	ミルク パンがゆ じゃが芋のシチュー 鶏ささみのやわらか煮 キャベツのとろとろ煮	ミルク パンがゆ じゃが芋のシチュー 豆腐のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮
25金	牛乳 ごはん 五目みそ汁 さばの塩焼き れんこんのきんぴら 牛乳 おからドーナツ	ごはん 五目みそ汁 白身魚のとろとろ煮 人参のやわらか煮 ホットケーキ	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 人参のやわらか煮	ミルク 五分がゆ 大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 人参のやわらか煮
26土	牛乳 豆乳ココア ハヤシライス ブルーベリーヨーグルト 牛乳 メロンパン	豆乳 ごはん ミルクシチュー ヨーグルト ジャムサンド	ミルク 豆乳 全がゆ ミルクシチュー ヨーグルト	ミルク 豆乳 五分がゆ ミルクシチュー ヨーグルト
27日				
28月	牛乳 ごはん 里芋と小松菜のみそ汁 凍り豆腐のふわふわ煮 ごぼうとコーンのサラダ 牛乳 さつまいもスティック	ごはん 里芋と小松菜のみそ汁 豆腐のとろとろ煮 ごぼうと人参のあえもの さつまいも甘煮	ミルク 全がゆ 小松菜のだし汁 豆腐のとろとろ煮 人参のやわらか煮	ミルク 五分がゆ 小松菜のだし汁 豆腐のとろとろ煮 人参のやわらか煮
29火	牛乳 ごはん キャベツのみそ汁 北海かき揚げ おからサラダ 牛乳 桃のフルーツサンド	ごはん キャベツのみそ汁 鮭と野菜のやわらか煮 ブロッコリーのあえもの 桃のサンドイッチ	ミルク 全がゆ キャベツのだし汁 白身魚と野菜のやわらか煮 ブロッコリーのとろとろ煮	ミルク 五分がゆ キャベツのだし汁 白身魚と野菜のやわらか煮 ブロッコリーのとろとろ煮
30水	牛乳 なすミートスパゲティー 白菜のスープ なし 牛乳 お誕生会お楽しみおやつ	ミートソースうどん 白菜のスープ なし ホットケーキ	ミルク ミートソースうどん 白菜のスープ なし	ミルク トマトうどん 白菜のスープ なし