

10月

離乳食メニュー



七飯ほんちょう
保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1木	牛乳 食パン 野菜スープ ポークチャップ マカロニサラダ 麦茶 フルーチェ	食パン 野菜スープ 鶏団子のトマト煮 マカロニのあえもの くだもの	ミルク パンがゆ キャベツのだし汁 鶏団子のトマト煮 きゅうりのやわらか煮	ミルク パンがゆ キャベツのだし汁 豆腐のトマト煮 きゅうりのやわらか煮
2金	牛乳 ごはん 鶏肉と秋野菜のみそ汁 ししゃもフライ キャベツの胡麻マヨネーズあえ 牛乳 かぼちゃケーキ	ごはん 鶏肉と秋野菜のみそ汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのあえもの かぼちゃのホットケーキ	ミルク 全がゆ じゃが芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮	ミルク 五분이ゆ じゃが芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮
3土	牛乳 豆乳ココア カレーライス りんご 牛乳 あんぱん	豆乳 ごはん ミルクシチュー りんご ジャムサンド	ミルク 豆乳 全がゆ ミルクシチュー りんご	ミルク 豆乳 五분이ゆ ミルクシチュー りんご
4日				
5月	牛乳 ごはん かに豆腐汁 酢鶏 春雨サラダ 牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん かに豆腐汁 鶏団子のやわらか煮 春雨のあえもの 蒸しパン	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 鶏団子のやわらか煮 もやしのとろとろ煮	ミルク 五분이ゆ 豆腐のだし汁 白身魚のやわらか煮 もやしのとろとろ煮
6火	牛乳 ごはん 白菜とえのきのみそ汁 豚肉と野菜のごま炒め コロコロサラダ 牛乳 まんまる じゃが	ごはん 白菜とえのきのみそ汁 鶏ささみのやわらか煮 枝豆のあえもの こふき芋	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 鶏ささみのやわらか煮 枝豆のとろとろ煮	ミルク 五분이ゆ 白菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 枝豆のとろとろ煮
7水	牛乳 ごはん じゃが芋とごぼうのみそ汁 厚揚げの炒め物 ほうれん草のサラダ 牛乳 コーンマヨネーズトースト	ごはん じゃが芋とごぼうのみそ汁 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のあえもの コーンマヨネーズトースト	ミルク 全がゆ じゃが芋のだし汁 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮	ミルク 五분이ゆ じゃが芋のだし汁 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮
8木	牛乳 食パン 野菜スープ オムレツのミートソースがけ ブロッコリーのマヨネーズあえ 牛乳 さつま芋ご飯おにぎり	食パン 野菜スープ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのあえもの さつまいもご飯おにぎり	ミルク パンがゆ ほうれん草のだし汁 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのとろとろ煮	ミルク パンがゆ ほうれん草のだし汁 豆腐のトマト煮 ブロッコリーのとろとろ煮
9金	牛乳 ごはん 豚汁 赤魚といんげんの煮つけ きゅうりの酢の物 牛乳 パンプキンプリン	ごはん 野菜のみそ汁 白身魚のとろとろ煮 きゅうりのあえもの かぼちゃのきんとん	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 きゅうりのやわらか煮	ミルク 五분이ゆ 大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 きゅうりのやわらか煮
10土	牛乳 豆乳ココア 親子丼 もやしとわかめのみそ汁 牛乳 豆パン	豆乳 ごはん 鶏ささみのやわらか煮 もやしとわかめのみそ汁 ジャムサンド	ミルク 豆乳 全がゆ 鶏ささみのやわらか煮 もやしのだし汁	ミルク 豆乳 五분이ゆ 豆腐のやわらか煮 もやしのだし汁
11日				
12月	牛乳 ごはん 大根と油揚げのみそ汁 豚こま天 ほうれん草の白あえ 牛乳 ぶどうゼリー	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 鶏団子のやわらか煮 ほうれん草のあえもの くだもの	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 鶏団子のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮	ミルク 五분이ゆ 大根のだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮
13火	牛乳 ごはん はるさめスープ ピーマンの細切り炒め エビマヨネーズ 牛乳 チーズボール	ごはん はるさめスープ 鶏ささみのやわらか煮 豆腐のとろとろ煮 ホットケーキ	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 鶏ささみのやわらか煮 豆腐のとろとろ煮	ミルク 五분이ゆ 大根のだし汁 人参のやわらか煮 豆腐のとろとろ煮
14水	牛乳 ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のおかかあえ 牛乳 ホット	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のおかかあえ ホットケーキ	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のやわらか煮	ミルク 五분이ゆ 豆腐のだし汁 じゃが芋のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮
15木	牛乳 食パン きのこのスープ 鶏肉のケチャップ煮 マセドアンサラダ 牛乳 フルーツ白玉	食パン きのこのスープ 鶏団子のトマト煮 じゃが芋のあえもの くだもの	ミルク パンがゆ 人参のだし汁 鶏団子のトマト煮 じゃが芋のとろとろ煮	ミルク パンがゆ 人参のだし汁 白身魚のトマト煮 じゃが芋のとろとろ煮

