

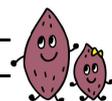
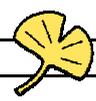


離乳食メニュー

認定こども園

七飯ほんちよう保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1金	牛乳 ごはん みそ汁(白菜・油揚げ) 赤魚とごぼうの煮つけ 卵の花 パイン缶 牛乳 豆乳フレンチトースト	ごはん 白菜のみそ汁 白身魚のやわらか煮 卵の花 バナナ 豆乳フレンチトースト	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 人参ののり煮 バナナ	ミルク 五分かゆ 白菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 人参ののり煮 バナナ
2土	牛乳 豆乳ココア ホワイトシチューライス コールスローサラダ もも缶 牛乳 人参カップケーキ	ごはん ミルクシチュー キャベツのあえもの みかん 人参ホットケーキ	ミルク 全がゆ ミルクシチュー キャベツののり煮 みかん	ミルク 五分かゆ ミルクシチュー キャベツののり煮 みかん
3日	〈文化の日〉			
4月	〈振替休日〉			
5火	牛乳 ごはん おかず汁 さばとごぼうの煮つけ キャベツの胡麻マヨネーズあえ キウイフルーツ 牛乳 いちごミルクゼリー	ごはん おかず汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのあえもの キウイフルーツ おにぎり	ミルク 全がゆ 豆腐となすのだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツののり煮 キウイフルーツ	ミルク 五分かゆ 豆腐となすのだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツののり煮 りんご
6水	牛乳 ごはん みそ汁(大根・人参) 厚焼き卵 ほうれん草とえのき茸のお浸し りんご 牛乳 焼きいも	ごはん みそ汁(大根・人参) 厚焼き卵 ほうれん草とえのき茸のお浸し りんご さつま芋の甘煮	ミルク 全がゆ 大根と人参のだし汁 とりそぼろの黄身とじ ほうれん草ののり煮 りんご	ミルク 五分かゆ 大根と人参のだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草ののり煮 りんご
7木	牛乳 食パン 野菜スープ ミートローフ スイートポテトサラダ みかん缶 牛乳 2色かんてん	食パン 野菜スープ 鶏団子のトマト煮 さつま芋のあえもの バナナ ホットケーキ	食パン 野菜スープ 鶏団子のトマト煮 さつま芋のあえもの バナナ	食パン 野菜スープ 豆腐のトマト煮 さつま芋のあえもの バナナ
8金	牛乳 ごはん 豚汁 魚とじゃが芋のケチャップ煮 白菜ののりあえ バナナ 牛乳 メロンパン風トースト	ごはん 野菜のみそ汁 魚とじゃが芋のトマト煮 白菜ののりあえ オレンジ ジャムサンド	ミルク 全がゆ 野菜のだし汁 魚とじゃが芋のトマト煮 白菜のやわらか煮 オレンジ	ミルク 五分かゆ 野菜のだし汁 魚とじゃが芋のトマト煮 白菜のやわらか煮 オレンジ
9土	牛乳 豆乳ココア 焼きうどん みそ汁(もやし・わかめ) キウイフルーツ 牛乳 手作りわかめおにぎり(ごま)	ごはん みそ汁(もやし・わかめ) 鶏ささみのやわらか煮 キウイフルーツ わかめおにぎり	ミルク 全がゆ もやしと人参のだし汁 鶏ささみのやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 五分かゆ もやしと人参のだし汁 豆腐のやわらか煮 りんご
10日	(空欄)			
11月	牛乳 ごはん みそ汁(白菜・油あげ) 油淋鶏 きゅうりと卵のサラダ キウイフルーツ 牛乳 芋もち	ごはん 白菜のみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりと卵のあえもの キウイフルーツ じゃが芋きな粉	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 五分かゆ 白菜のだし汁 白身魚とじゃが芋ののり煮 きゅうりのやわらか煮 りんご
12火	牛乳 ごはん みそ汁(豚肉・なめこ) カレイ五目あんかけ 納豆あえ オレンジ 牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん みそ汁(大根・なめこ) カレイの野菜あんかけ 納豆あえ オレンジ 蒸しパン	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 カレイののり煮 ほうれん草のやわらか煮 オレンジ	ミルク 五分かゆ 大根のだし汁 カレイののり煮 ほうれん草のやわらか煮 オレンジ
13水	牛乳 五目御飯 みそ汁(小松菜・玉ねぎ) 厚揚げの炒め物 キャベツのベーコンドレッシング パイン缶 牛乳 ラスク・きな粉	混ぜごはん みそ汁(小松菜・玉ねぎ) 豆腐のそぼろ煮 キャベツのあえもの バナナ きな粉トースト風	ミルク 人参がゆ 玉ねぎのだし汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツののり煮 バナナ	ミルク 人参がゆ 玉ねぎのだし汁 豆腐のやわらか煮 キャベツののり煮 バナナ
14木	牛乳 パン・食パン スープヌードル 豚肉とたまねぎのソテー ブロッコリーのミモザサラダ りんご 牛乳 豆乳かんてん(みかん)	食パン スープヌードル 鶏ささ身のトマト煮 ブロッコリーのあえもの りんご おにぎり	ミルク パンがゆ 玉ねぎのだし汁 鶏ささ身のトマト煮 ブロッコリーののり煮 りんご	ミルク パンがゆ 玉ねぎのだし汁 白身魚のトマト煮 ブロッコリーののり煮 りんご



日付	完了期	後期	中期	初期
15金	牛乳 ごはん けんちん汁(鶏肉) さけのちゃんちゃん焼き じゃが芋きんぴら バナナ 牛乳 チョコっとフレンチ	ごはん けんちん汁 さけと野菜のみそ煮 じゃが芋きんぴら バナナ フレンチトースト	ミルク 全がゆ 豆腐と大根のだし汁 さけとキャベツのとろとろ煮 じゃが芋のやわらか煮 バナナ	ミルク 五分がゆ 豆腐と大根のだし汁 白身魚とキャベツのとろとろ煮 じゃが芋のやわらか煮 バナナ
16土	牛乳 豆乳ココア 鶏肉の照り焼き丼 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) フルーツカクテル 牛乳 バナナハードケーキ	ごはん みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 鶏団子のやわらか煮 キウイフルーツ バナナホットケーキ	ミルク 全がゆ かぼちゃのだし汁 鶏団子のやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 五分がゆ かぼちゃのだし汁 豆腐のやわらか煮 りんご
17日				
18月	牛乳 ごはん みそ汁(じゃが芋・ごぼう) 豆腐バーグのあんかけ ほうれん草のサラダ オレンジ 牛乳 ごま団子	ごはん みそ汁(じゃが芋・ごぼう) 豆腐バーグのあんかけ ほうれん草のあえもの オレンジ ホットケーキ	ミルク 全がゆ じゃが芋のだし汁 鶏団子のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 オレンジ	ミルク 五分がゆ じゃが芋のだし汁 豆腐のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 オレンジ
19火	牛乳 ごはん 五目汁(さといも・だいこん) 赤魚と玉ねぎのみそ煮 ひじきとキャベツのサラダ キウイフルーツ 牛乳 つぶつぶ人参ゼリー(寒天)	ごはん 五目汁 白身魚のみそ煮 ひじきとキャベツのあえもの キウイフルーツ ジャムサンド	ミルク 全がゆ 大根と里芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 キウイフルーツ	ミルク 五分がゆ 大根のだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 バナナ
20水	牛乳 根菜和風カレー ヨーグルトあえ きゅうりの酢の物 牛乳 バナナのフルーツサンド	ごはん ミルクシチュー ヨーグルトあえ きゅうりのあえもの バナナのフルーツサンド	ミルク 全がゆ ミルクシチュー ヨーグルトあえ きゅうりのとろとろ煮	ミルク 五分がゆ ミルクシチュー バナナ きゅうりのとろとろ煮
21木	牛乳 食パン 白菜の豆乳スープ 大豆とツナの和風オムレツ パスタサラダ バナナ 牛乳 とりそぼろおにぎり	食パン 白菜の豆乳スープ 大豆の和風オムレツ パスタあえもの バナナ とりそぼろおにぎり	ミルク パンがゆ 白菜の豆乳風だし汁 大豆の黄身とじ キャベツときゅうりのやわらか煮 バナナ	ミルク パンがゆ 白菜の豆乳風だし汁 大豆のとろとろ煮 キャベツときゅうりのやわらか煮 バナナ
22金	牛乳 ごはん 豆腐みそ汁 白身魚の中華炒め 白菜ののりあえ りんご 牛乳 白玉ぜんざい	ごはん 豆腐みそ汁 白身魚のやわらか煮 白菜ののりあえ りんご きな粉おにぎり	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 白身魚のやわらか煮 白菜のとろとろ煮 りんご	ミルク 五分がゆ 豆腐のだし汁 白身魚のやわらか煮 白菜のとろとろ煮 りんご
23土	〈勤労感謝の日〉			
24日				
25月	牛乳 ごはん はるさめスープ 八宝菜 ほうれん草のナムル 柿 牛乳 パンピングプリン	ごはん はるさめスープ 鶏ささ身の野菜あんかけ ほうれん草のあえもの 柿 かぼちゃ茶巾	ミルク 全がゆ チンゲン菜のだし汁 鶏ささ身のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 柿	ミルク 五分がゆ チンゲン菜のだし汁 豆腐のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 柿
26火	牛乳 ごはん 豚汁(厚揚げ) 鮭のごま焼き きゅうりの華風サラダ オレンジ 牛乳 さつまいものさくさく揚げ	ごはん 野菜のみそ汁 鮭のやわらか煮 きゅうりのあえもの オレンジ さつま芋甘露煮	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 鮭のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 オレンジ	ミルク 五分がゆ 白菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 オレンジ
27水	牛乳 ケチャップスパゲティー ポテトスープ フルーツのゼリーがけ 牛乳 お誕生お楽しみおやつ	スパゲティーのトマト煮 ポテトスープ バナナ ホットケーキ	ミルク うどんのトマト煮 じゃが芋のミルクスープ風 バナナ	ミルク うどんのトマト煮 じゃが芋のだし汁 バナナ
28木	牛乳 食パン 野菜スープ チキンカツ ゆで野菜 バナナ 牛乳 秋の実りケーキ	食パン 野菜スープ 鶏ささ身のパン粉焼き ゆで野菜 バナナ ジャムサンド	ミルク パンがゆ ほうれん草のだし汁 鶏ささ身のトマト煮 ブロッコリーのとろとろ煮 バナナ	ミルク パンがゆ ほうれん草のだし汁 豆腐のトマト煮 ブロッコリーのとろとろ煮 バナナ
29金	牛乳 ごはん みそ汁(キャベツ・えのき) さばの塩焼き 切干大根と里芋の旨煮 バナナ 牛乳 コーンマヨトースト	ごはん みそ汁(キャベツ・えのき) 白身魚のやわらか煮 切干大根と里芋の旨煮 バナナ ホットケーキ	ミルク 全がゆ キャベツのだし汁 白身魚のやわらか煮 里芋と人参とろとろ煮 バナナ	ミルク 五分がゆ キャベツのだし汁 白身魚のやわらか煮 人参とろとろ煮 バナナ
30土	牛乳 豆乳ココア ブルコギ丼 わかめスープ りんご 牛乳 フルーチェ	ごはん 野菜のそぼろあんかけ わかめスープ りんご フルーチェ	ミルク 全がゆ 野菜のそぼろあんかけ キャベツのだし汁 りんご	ミルク 五分がゆ キャベツのだし汁 玉ねぎと人参のとろとろ煮 りんご