



認定こども園

七飯ほんちょう保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1日				
2月	牛乳 ごはん みそ汁(大根・えのき) 擬製豆腐(三つ葉) ほうれん草のサラダ キウイフルーツ 牛乳 牛乳もち	ごはん みそ汁(大根・えのき) ぎせい擬腐 ほうれん草のあえもの キウイフルーツ きなこおにぎり	ミルク 全がゆ 大根のだし汁 豆腐の黄身とじ ほうれん草のやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 五分がゆ 大根のだし汁 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮 りんご
3火	牛乳 ごはん みそ汁(キャベツ・コーン) 鮭のごま焼き きゅうりとチーズの酢の物 オレンジ 牛乳 黒糖蒸しパン	ごはん みそ汁(キャベツ・コーン) 鮭のやわらか煮 きゅうりとチーズのあえもの オレンジ 蒸しパン	ミルク 全がゆ キャベツとコーンのだし汁 鮭のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 オレンジ	ミルク 五分がゆ キャベツとコーンのだし汁 白身魚のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 オレンジ
4水	牛乳 キッズビビンバ みそ汁(豆腐・わかめ) 春雨サラダ バナナ 牛乳 アップルパンブティング	キッズビビンバ風ごはん みそ汁(豆腐・わかめ) 春雨のあえもの バナナ アップルパンブティング	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 鶏団子と野菜のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 バナナ	ミルク 五分がゆ 豆腐のだし汁 白身魚と野菜のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 バナナ
5木	牛乳 食パン ポトフ ナゲット 白菜とハムのサラダ みかん缶 牛乳 芋もち	食パン ポトフ 鶏団子のトマト煮 白菜のあえもの くだもの きなこおにぎり	ミルク パンがゆ じゃが芋のだし汁 鶏団子のトマト煮 白菜のとろとろ煮 バナナ	ミルク パンがゆ じゃが芋のだし汁 豆腐のトマト煮 白菜のとろとろ煮 バナナ
6金	牛乳 ごはん 豚汁 さばの塩焼き 切干大根と里芋の旨煮 りんご 牛乳 豆乳かんでん	ごはん 野菜のみそ汁 白身魚のやわらか煮 切干大根と里芋の旨煮 りんご ホットケーキ	ミルク 全がゆ 野菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 里芋と人参のとろとろ煮 りんご ホットケーキ	ミルク 五分がゆ 野菜のだし汁 白身魚のやわらか煮 里芋と人参のとろとろ煮 りんご
7土	牛乳 豆乳ココア ハヤシライス キャベツのベーコンドレッシング ヨーグルト(いちごジャム) 牛乳 じゃこおかかおにぎり	ごはん ミルクシチュー キャベツのあえもの いちごヨーグルト おにぎり	ミルク 全がゆ ミルクシチュー キャベツのやわらか煮 ヨーグルト	ミルク 五分がゆ ミルクシチュー キャベツのやわらか煮 りんご
8日				
9月	牛乳 ごはん 石狩鍋風汁 厚揚げの炒め物 コロコロサラダ オレンジ 牛乳 ホットケーキ	ごはん 石狩鍋風汁 豆腐のやわらか煮 ごぼうと人参のあえもの オレンジ ホットケーキ	ミルク 全がゆ 鮭と野菜のだし汁 豆腐のやわらか煮 人参のとろとろ煮 オレンジ	ミルク 五分がゆ 野菜のだし汁 豆腐のやわらか煮 人参のとろとろ煮 オレンジ
10火	牛乳 ごはん みそ汁(なす・玉ねぎ) 白身魚の揚げじゃが芋のチリソース コールスローサラダ バナナ 牛乳 ごまトースト	ごはん みそ汁(なす・玉ねぎ) 白身魚とじゃが芋のトマト煮 キャベツのあえもの バナナ ごま風トースト	ミルク 全がゆ なすと玉ねぎのだし汁 白身魚とじゃが芋のトマト煮 キャベツのとろとろ煮 バナナ	ミルク 五分がゆ なすと玉ねぎのだし汁 白身魚とじゃが芋のトマト煮 キャベツのとろとろ煮 バナナ
11水	牛乳 ごはん みそ汁(じゃが芋・ごぼう) 豚肉と野菜のカレー炒め ひじきとほうれん草のサラダ もも缶 牛乳 ボンボンドーナツ	ごはん みそ汁(じゃが芋・ごぼう) 鶏ささ身と野菜のやわらか煮 ひじきとほうれん草のあえもの りんご ホットケーキ	ミルク 全がゆ じゃが芋のだし汁 鶏ささ身と野菜のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 りんご	ミルク 五分がゆ じゃが芋のだし汁 豆腐と野菜のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 りんご
12木	牛乳 コッペパン かぼちゃのクリームスープ ベーコンオムレツ ブロッコリーの三色サラダ キウイフルーツ 牛乳 おやつ雑炊	コッペパン かぼちゃのクリームスープ オムレツ ブロッコリーのあえもの キウイフルーツ おやつ雑炊	ミルク パンがゆ かぼちゃのミルクシチュー 玉ねぎの黄身とじ ブロッコリーのとろとろ煮 キウイフルーツ	ミルク パンがゆ かぼちゃのミルクシチュー 白身魚のやわらか煮 ブロッコリーのとろとろ煮 りんご
13金	牛乳 ごはん けんちん汁 赤魚のみそ照り焼き きゅうりの華風サラダ パイン缶 牛乳 さつま芋のかりんとう	ごはん けんちん汁 白身魚のみそ煮 きゅうりのあえもの りんご さつま芋の甘煮	ミルク 全がゆ 豆腐と大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 きゅうりのやわらか煮 りんご	ミルク 五分がゆ 豆腐と大根のだし汁 白身魚のとろとろ煮 きゅうりのやわらか煮 りんご
14土				

日付	完了期	後期	中期	初期
15日				
16月	牛乳 ごはん 冬野菜のあったか汁 ひじき団子のあんかけ 田舎煮 もも缶 牛乳 五平餅	ごはん 冬野菜のあったか汁 鶏団子のやわらか煮 野菜のみそ煮 バナナ おにぎり	ミルク 全がゆ 大根と人参のだし汁 鶏団子のやわらか煮 里芋と人参のとろとろ煮 バナナ	ミルク 五分がゆ 大根と人参のだし汁 白身魚のやわらか煮 里芋と人参のとろとろ煮 バナナ
17火	牛乳 ごはん かぼちゃのほうとう風 さばの照り焼き キャベツの胡麻マヨネーズあえ オレンジ 牛乳 あんクリームコッペ	ごはん かぼちゃのほうとう風 白身魚のやわらか煮 キャベツのあえもの オレンジ ジャムサンド	ミルク 全がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 オレンジ	ミルク 五分がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 オレンジ
18水	牛乳 キーマカレー きゅうりとコーンのサラダ フルーツポンチ 牛乳 お誕生日お楽しみおやつ	ごはん ミルクシチュー きゅうりあえもの バナナ 牛乳 ホットケーキ	ミルク 全がゆ ミルクシチュー きゅうりのとろとろ煮 バナナ	ミルク 五分がゆ ミルクシチュー きゅうりのとろとろ煮 バナナ
19木	牛乳 コッペパン きのこのスープ さけのコーンマヨ焼き マカロニサラダ 洋なし缶 牛乳 りんごゼリー	コッペパン きのこのスープ さけのやわらか煮 マカロニのあえもの りんご ジャムサンド	ミルク パンがゆ 玉ねぎのだし汁 さけのやわらか煮 人参ときゅうりのとろとろ煮 りんご	ミルク パンがゆ 玉ねぎのだし汁 豆腐のやわらか煮 人参ときゅうりのとろとろ煮 りんご
20金	牛乳 けんちんうどん みかん おもち 牛乳 フルーチェ	野菜うどん 鶏ささ身のやわらか煮 みかん ホットケーキ	ミルク 野菜うどん 鶏ささ身のやわらか煮 みかん	ミルク 野菜うどん 豆腐のやわらか煮 みかん
21土	牛乳 豆乳ココア 中華丼(はくさい) ごぼうとコーンのサラダ キウイフルーツ 牛乳 バナナケーキ	ごはん 野菜のそぼろあんかけ ごぼうと人参のあえもの キウイフルーツ バナナ ホットケーキ	ミルク 全がゆ 野菜のそぼろあんかけ 人参のやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 五分がゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 人参のやわらか りんご 
22日				
23月	牛乳 ソース焼きそば たまごスープ バナナ 牛乳 昆布おにぎり	焼きうどん風 たまごスープ バナナ 昆布おにぎり	ミルク 焼きうどん風 人参のとろとろ煮 バナナ	ミルク 野菜うどん 人参のとろとろ煮 バナナ
24火	牛乳 ごはん みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 赤魚とごぼうの煮つけ ほうれん草の白あえ パイン缶 牛乳 マカロニきな粉	ごはん みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 白身魚のやわらか煮 ほうれん草の白あえ りんご マカロニきな粉	ミルク 全がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草と人参のとろとろ煮 りんご	ミルク 五分がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草と人参のとろとろ煮 りんご
25水	牛乳 クリスマス・グラタン チキンライス 野菜スープ 鶏のから揚げ フライドポテト バナナ 牛乳 クリスマスケーキ	ごはん 野菜スープ 鶏ささみの柔らか煮 じゃが芋の粉ふき バナナ ホットケーキ	ミルク 全がゆ ほうれん草だし汁 鶏ささみのやわらか煮 じゃがいものとろとろ煮 バナナ	ミルク 五分がゆ ほうれん草のだし汁 豆腐のやわらか煮 じゃがいものとろとろ煮 バナナ
26木	牛乳 食パン 豆乳スープ ハンバーグ マセドアンサラダ 洋なし缶 牛乳 かぼちゃもち	食パン 豆乳スープ 鶏団子のトマト煮 じゃが芋のあえもの バナナ きな粉かぼちゃ	ミルク パンがゆ 豆乳風だし汁 鶏団子のトマト煮 じゃが芋のとろとろ煮 バナナ	ミルク パンがゆ 豆乳風だし汁 白身魚のトマト煮 じゃが芋のとろとろ煮 バナナ
27金	牛乳 ごはん みそ汁(さつまいも・長ねぎ) 白身魚のムニエル のりマヨサラダ りんご 牛乳 シュガーラスク	ごはん みそ汁(さつまいも・長ねぎ) 白身魚のやわらか煮 キャベツときゅうりののりあえ りんご ジャムサンド	ミルク 全がゆ さつまいものだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツときゅうりのとろとろ煮 りんご	ミルク 五分がゆ さつまいものだし汁 白身魚のやわらか煮 キャベツときゅうりのとろとろ煮 りんご
28土	牛乳 豆乳ココア マーボー豆腐丼 わかめスープ フルーツカクテル 牛乳 ツナパン	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ わかめスープ キウイフルーツ ホットケーキ	ミルク 全がゆ キャベツのだし汁 豆腐のそぼろあんかけ キウイフルーツ	ミルク 五分がゆ キャベツのだし汁 豆腐のやわらか煮 キウイフルーツ
29日	<年末休園日>			
30月	<年末休園日>			
31火	<年末休園日>			