

2月



離乳食メニュー



認定こども園
七飯ほんちよう保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1日				
2月	牛乳 ご飯 みそ汁(もやし・わかめ) 豚肉のすき焼き風煮物 のりマヨサラダ(キャベツ) もも缶 牛乳 しらすチップス	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 鶏団子と白菜のとろとろ煮 キャベツのあえもの くだもの しらすおにぎり	ミルク 全がゆ もやしのだし汁 鶏団子と白菜のとろとろ煮 キャベツのやわらか煮 くだもの	ミルク 10倍がゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 キャベツのやわらか煮 くだもの
3火	牛乳 ご飯 みそ汁(じゃが芋・さやえんどう) 赤魚とごぼうの煮つけ ほうれん草の白和え オレンジ 牛乳 おからバナナドーナツ	軟飯 みそ汁(じゃが芋・きぬさや) 白身魚のやわらか煮 ほうれん草の白和え オレンジ バナナ蒸しパン	ミルク 全がゆ じゃが芋のだし汁 白身魚のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 オレンジ	ミルク 10倍がゆ 白身魚のやわらか煮 ほうれん草のとろとろ煮 オレンジ
4水	牛乳 キンパ風混ぜご飯 わかめスープ きゅうりの中華風サラダ パイン缶 牛乳 パンプキンチーズマフィン	キンパ風混ぜご飯 わかめスープ きゅうりのあえもの くだもの かぼちゃ蒸しパン	ミルク 全がゆ キャベツのだし汁 鶏団子のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 くだもの	ミルク 10倍がゆ 白身魚のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 くだもの
5木	牛乳 食パン きのこのスープ オーロラチキン ゆで野菜 バナナ 牛乳 焼きおにぎり	食パン きのこのスープ 鶏ささ身のトマト煮 ゆで野菜 バナナ 焼きおにぎり	ミルク パンがゆ 玉ねぎのだし汁 鶏ささ身のトマト煮 キャベツとブロッコリーのとろとろ煮 バナナ	ミルク パンがゆ 白身魚のトマト煮 キャベツとブロッコリーのとろとろ煮 バナナ
6金	牛乳 ご飯 豚汁 白身魚のチーズ焼き 小松菜のごま和え キウイフルーツ 牛乳 バターシュガートースト	軟飯 野菜のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 小松菜のあえもの キウイフルーツ シュガートースト	ミルク 全がゆ 大根と豆腐のだし汁 白身魚のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 10倍がゆ 白身魚のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮 くだもの
7土	牛乳 豆乳ココア 親子丼 みそ汁(なす・玉ねぎ) 洋なし缶 牛乳 きな粉パウンドケーキ	親子丼風 みそ汁(なす・玉ねぎ) くだもの きなこおにぎり	ミルク 全がゆ 鶏ささみの煮物 なすのだし汁 くだもの	ミルク 10倍がゆ 鶏ささみの煮物 くだもの
8日				
9月	牛乳 ご飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 豆腐の野菜そぼろ煮 白菜とツナのごま和え みかん缶 牛乳 バナナヨーグルトパンケーキ	軟飯 みそ汁(さつま芋・長ねぎ) 豆腐の野菜そぼろ煮 白菜のあえもの くだもの バナナヨーグルト	ミルク 全がゆ さつま芋のだし汁 豆腐の野菜そぼろ煮 白菜のとろとろ煮 くだもの	ミルク 10倍がゆ 豆腐のやわらか煮 白菜のとろとろ煮 くだもの
10火	牛乳 ご飯 おかず汁 さけのムニエル キャベツの胡麻マヨネーズあえ キウイフルーツ 牛乳 和風スパゲッティ	軟飯 豆腐と野菜のみそ汁 さけのやわらか煮 キャベツのあえもの キウイフルーツ 野菜うどん	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 さけのやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 キウイフルーツ	ミルク 10倍がゆ さけのやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 くだもの
11水	〈建国記念の日〉			
12木	牛乳 ロールパン 白菜の豆乳スープ ポークチャップ あっさりポテトサラダ もも缶 牛乳 きつねおにぎり	食パン 白菜の豆乳スープ 鶏団子のトマト煮 さつま芋のあえもの くだもの おかかおにぎり	ミルク パンがゆ 白菜の豆乳風だし汁 鶏団子のトマト煮 さつま芋のとろとろ煮 くだもの	ミルク パンがゆ 白身魚のトマト煮 さつま芋のとろとろ煮 くだもの
13金	牛乳 ご飯 五目汁 さばと玉ねぎのみそ煮 ひじきとほうれん草のサラダ オレンジ 牛乳 フルーツ杏仁	軟飯 五目汁 鮭と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草のあえもの オレンジ ジャムサンド	ミルク 全がゆ 豆腐と大根のみそ汁 鮭と玉ねぎのとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮 オレンジ	ミルク 10倍がゆ 白身魚と玉ねぎのとろとろ煮 ほうれん草のやわらか煮 オレンジ
14土	牛乳 豆乳ココア マーボー豆腐丼 わかめスープ バナナ 牛乳 ジャコトースト	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ わかめスープ バナナ ジャコトースト	ミルク 全がゆ 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのだし汁 バナナ	ミルク 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 キャベツのとろとろ煮 バナナ

日付	完了期	後期	中期	初期
15日				
16月	牛乳 ご飯 みそ汁(チングン菜・えのき) 肉じゃが きゅうりの酢みそ和え キウイフルーツ 牛乳 豆乳ももゼリー	軟飯 みそ汁(チングン菜・えのき) 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 きゅうりのあえもの キウイフルーツ 蒸しじゃがいも	ミルク 全がゆ チングン菜のだし汁 鶏ささ身とじゃが芋のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 キウイフルーツ	ミルク 10倍がゆ 豆腐とじゃが芋のやわらか煮 きゅうりのとろとろ煮 くだもの
17火	牛乳 ご飯 豆腐みそ汁 たらのケチャップあんかけ 納豆あえ オレンジ 牛乳 クラッカーサンド	軟飯 豆腐みそ汁 白身魚の野菜あんかけ 納豆あえ オレンジ ジャムサンド	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 白身魚のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮 オレンジ	ミルク 10倍がゆ 白身魚のとろとろ煮 小松菜のやわらか煮 オレンジ
18水	牛乳 カレーライス きゅうりとコーンのサラダ フルーツカクテル 牛乳 ココアホットケーキ	軟飯 ミルクシチュー きゅうりとコーンあえもの くだもの わかめおにぎり	ミルク 全がゆ ミルクシチュー きゅうりのとろとろ煮 くだもの	ミルク 10倍がゆ ミルクシチュー きゅうりのとろとろ煮 くだもの
19木	牛乳 食パン 野菜スープ オムレツのミートソースがけ プロッコリーのマヨネーズあえ バナナ 牛乳 菜飯おにぎり	食パン 野菜スープ オムレツのトマトソースがけ プロッコリーのあえもの バナナ 菜飯おにぎり	ミルク パンがゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参のトマト煮 プロッコリーのとろとろ煮 バナナ	ミルク パンがゆ 豆腐のやわらか煮 プロッコリーのとろとろ煮 バナナ
20金	牛乳 ご飯 みそ汁(はくさい・油あげ) さけの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 もも缶 牛乳 マーラカオ	軟飯 白菜のみそ汁 さけのやわらか煮 大豆と人参の煮物 くだもの 蒸しパン	ミルク 全がゆ 白菜のだし汁 さけのやわらか煮 大豆と人参のとろとろ煮 くだもの	ミルク 10倍がゆ 白身魚のやわらか煮 大豆と人参のとろとろ煮 くだもの
21土	牛乳 豆乳ココア 鶏肉の味噌だれ丼 小松菜のおかかあえ みかんヨーグルト 牛乳 ブルーベリージャムサンド	軟飯 鶏団子のやわらか煮 小松菜のおかかあえ 果物のヨーグルトあえ ジャムサンド	ミルク 全がゆ 鶏団子のやわらか煮 小松菜のおかかあえ くだもの	ミルク 10倍がゆ 豆腐のやわらか煮 キャベツのあえもの くだもの
22日				
23月	〈天皇誕生日〉			
24火	牛乳 ご飯 みそ汁(切干大根・かぼちゃ) さばのかば焼き ごぼうとコーンのサラダ キウイフルーツ 牛乳 小豆ホットケーキ	軟飯 みそ汁(切干大根・かぼちゃ) 白身魚のとろとろ煮 ごぼうと人参のやわらか煮 キウイフルーツ 蒸しパン	ミルク 全がゆ かぼちゃのだし汁 白身魚のとろとろ煮 人参のやわらか煮 キウイフルーツ	ミルク 10倍がゆ 白身魚のとろとろ煮 人参のやわらか煮 くだもの
25水	牛乳 けんちんうどん ちくわの二色焼き フルーツポンチ 牛乳 ブラウニー	野菜うどん 白身魚のやわらか煮 くだもの ジャムサンド	ミルク 野菜うどん 白身魚のやわらか煮 くだもの	ミルク 野菜うどん 白身魚のやわらか煮 くだもの
26木	牛乳 食パン マカロニスープ てりやきチキン スイートポテトサラダ オレンジ 牛乳 塩こんぶおにぎり	食パン マカロニスープ 鶏団子のやわらか煮 さつま芋のあえもの オレンジ 昆布おにぎり	ミルク パンがゆ キャベツのだし汁 鶏団子のやわらか煮 さつま芋のとろとろ煮 オレンジ	ミルク パンがゆ 豆腐のやわらか煮 さつま芋のとろとろ煮 オレンジ
27金	牛乳 ご飯 豆腐すまし汁 ほっけの西京焼き きゅうりといり卵のサラダ バナナ 牛乳 のり塩ポテト	軟飯 豆腐とわかめのみそ汁 さけのやわらか煮 キャベツのあえもの バナナ のり塩ポテト	ミルク 全がゆ 豆腐のだし汁 さけのやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 バナナ	ミルク 10倍がゆ 白身魚のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 バナナ
28土	牛乳 豆乳ココア ハヤシライス 野菜スープ もも缶 牛乳 おやつホットドッグ	軟飯 ミルクシチュー 野菜スープ くだもの ジャムサンド	ミルク 全がゆ ミルクシチュー キャベツのだし汁 くだもの	ミルク 10倍がゆ ミルクシチュー キャベツのとろとろ煮 くだもの